

## СТАНОВИЩЕ

относно дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор” по професионално направление 7.6. Спорт , докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

**Докторант:** Борислав Йорданов Божков

**Тема:** „Контрол на бързината при висококвалифицирани състезатели по кик бокс”

**Научен ръководител:** доц. Орлин Грошев, доктор

**Автор на становището:** доц. Павел Йорданов, доктор

Представената докторска дисертация е един завършен научен труд в областта на спортната тренировка. Изследваната тема разглежда научния контрол на двигателното качество бързина с цел да се оптимизира управлението на тренировъчния процес при висококвалифицирани състезатели по кик бокс. С проведените изследвания, анализи, както и направените изводи и препоръки, дисертационният труд обогатява теорията и практиката.

Дисертацията се състои от 156 страници и е онагледена с 77 таблици, 59 фигури и приложение от 10 страници. Авторът е ползвал 135 авторски заглавия, от тях 27 на латиница и 11 интернет източници.

Авторефератът коректно отразява съдържанието на научната разработка. Представените 2 публикации и изнесените 2 доклада на проведени научни конференции отговарят на изискването да бъдат свързани с проблемите, разработвани в дисертационния труд.

Достоинствата на дисертационния труд оценяваме по следния начин:

\* авторът е избрал тема свързана с експериментално търсене на ефективен подход за оптимизиране на контрола на двигателното качество бързина при висококвалифицирани състезатели по кик бокс;

\* спазено е методологичното правило за единство между тема, работна хипотеза, цел и задачи на изследването, изводи и препоръки;

\* трудът в своята цялост представлява научно-приложна разработка на базата на солиден експериментален материал. Получените данни и резултати са функция на съвременни апаратурни методики за изследване и адекватни за обработка със специализирани компютърни продукти. Същите са приложени при достатъчен на брой и индивидуални особености опитни лица, целесъобразно разпределени в групи, съобразно решаваните седем изследователски задачи;

\* статистико-математическите методи за обработка са разнообразни и специфично приложени съобразно характера на изследователския процес и получените показатели. Този факт е доказателство за съвременна професионална компетентност на докторанта.

\* направени са базов и многоаспектни модели за контрол на бързината при висококвалифицирани състезатели по кик бокс;

\* разработена е като структура и съдържание система за контрол на двигателното качество бързина в кик бокса;

\* направени са анализи на многобройно математически обработени експериментални резултати, които откриват възможностите на автора за задълбочени интерпретации и разностранно осмисляне на тясно специализирана научна материя. При това е налице умело свързване и пренос на теоретични обобщения към приложни дейности;

\* изведени са изводи и препоръки, които адекватно отразяват получените експериментални резултати и анализи;

\* като несъмнено достойнство на труда трябва да се отбележи факта, че той е написан на научно коректен български език. Стилът на изразяване и подредба на написаното е стегнат и разбираем;

**Заклучение:** Представената дисертация е с практическа насоченост и ще бъде от голяма полза за спортните педагози. Тя изцяло се основава на собствени експериментални данни на автора **Борислав Йорданов Божков**. Същите са получени със съвременна апаратура и компетентно обработени с адекватни математически процедури и специализирани програмни продукти. Авторът постоянно се е стремил и коректно е сравнявал получените от неговите изследвания резултати с поместените в публикации на други специалисти, което е доказателство за компетентност и професионална колегиалност.

Въз основа на изложеното и най-вече на представените научни и методични приноси на дисертационния труд, предлагам да бъде присъдена на **Борислав Йорданов Божков** образователната и научна степен „доктор“ по професионално направление 7.6.Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

**10.12.2025 г.**

**София**

**Член на научното жури:**

**(доц. П. Йорданов, доктор)**

## **OPINION**

regarding the doctoral dissertation for obtaining the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science"

**Doctoral candidate:** Borislav Yordanov Bozhkov

**Title:** "Speed Control in Highly Qualified Kickboxers"

**Scientific advisor:** Assoc. Prof. Orlin Groshev, PhD

**Author of the opinion:** Assoc. Prof. Pavel Yordanov, PhD

The presented doctoral dissertation is a completed scientific work in the field of sports training. The researched topic addresses the scientific control of the motor quality of speed in order to optimize the management of the training process in highly qualified kickboxers. With the conducted research, analyses, and the conclusions and recommendations made, the dissertation enriches both theory and practice.

The dissertation consists of 156 pages and is illustrated with 77 tables, 59 figures, and a 10-page appendix. The author has used 135 references, including 27 in Latin script and 11 internet sources.

The abstract correctly reflects the content of the scientific work. The two publications and the two reports presented at scientific conferences meet the requirement to be related to the issues developed in the dissertation.

We evaluate the merits of the dissertation as follows:

- The author has chosen a topic related to experimental research for an effective approach to optimizing speed control in highly qualified kickboxers;

- The methodological principle of unity between the topic, research hypothesis, goal, and tasks, as well as conclusions and recommendations, has been adhered to;
- The work, as a whole, represents an applied scientific development based on solid experimental material. The obtained data and results are the result of modern equipment-based methods of research and are appropriate for processing with specialized computer software. These methods have been applied to a sufficiently large number of experimental subjects with individual characteristics, appropriately divided into groups according to the seven research tasks to be solved;
- The statistical and mathematical methods for data processing are diverse and specifically applied in accordance with the nature of the research process and the obtained results. This is proof of the modern professional competence of the doctoral candidate;
- Fundamental and multi-aspect models for speed control in highly qualified kickboxers have been developed;
- A system for controlling the motor quality of speed in kickboxing has been developed, both in terms of structure and content;
- Analyses have been made of numerous mathematically processed experimental results, which demonstrate the author's ability for in-depth interpretations and a broad understanding of a highly specialized scientific topic. Furthermore, there is a skillful connection and transfer of theoretical generalizations into practical activities;
- Conclusions and recommendations have been drawn that appropriately reflect the obtained experimental results and analyses;

- An undeniable merit of the dissertation is that it is written in scientifically correct Bulgarian. The style of expression and the organization of the written work are concise and understandable.

**Conclusion:** The presented dissertation is practically oriented and will be of great benefit to sports educators. It is entirely based on the author Borislav Yordanov Bozhkov's own experimental data. These data were obtained with modern equipment and competently processed with appropriate mathematical procedures and specialized software products. The author has continuously strived to compare and correctly contrast the results of his research with those published by other specialists, which demonstrates competence and professional collegiality.

Based on the above, and especially on the presented scientific and methodological contributions of the dissertation, I propose that the educational and scientific degree "doctor" in the professional field 7.6. Sports, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science" be awarded to Borislav Yordanov Bozhkov.

**December 10 2025**

**Sofia**

**Member of the Scientific Jury:**

**(Assoc. Prof. Pavel Yordanov, PhD)**